

L'EPS, C'EST ...

5 compétences générales

DÉVELOPPER SA MOTRICITÉ ET APPRENDRE À S'EXPRIMER EN UTILISANT SON CORPS

S'APPROPRIER, PAR LA PRATIQUE PHYSIQUE ET SPORTIVE, DES MÉTHODES ET DES OUTILS

PARTAGER DES RÈGLES, ASSUMER DES RÔLES ET DES RESPONSABILITÉS

APPRENDRE À ENTREtenir SA SANTÉ PAR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

S'APPROPRIER UNE CULTURE PHYSIQUE SPORTIVE ET ARTISTIQUE

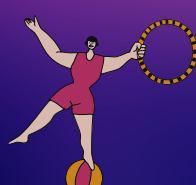
ATTEINTES AU TRAVERS DE 4 CHAMPS D'APPRENTISSAGE



CA 1 « Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée »



CA 2 « Adapter ses déplacements à des environnements variés »



CA 3 « S'exprimer devant les autres par une prestation artistique ou acrobatique »



CA 4 « Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel »

...LES EXPÉRIENCES VÉCUES PERMETTENT AUX ÉLÈVES D'ATTEINDRE LES ATTENDUS DE FIN DE COLLÈGE

Ce qu'ils doivent savoir faire à l'issue du collège

Exemples cycle 3 : fin de sixième

COMBINER UNE COURSE UN SAUT UN LANCER POUR FAIRE LA MEILLEURE PERFORMANCE CUMULÉE.

RÉALISER, SEUL OU À PLUSIEURS, UN PARCOURS DANS PLUSIEURS ENVIRONNEMENTS INHABITUELS.

RESPECTER LES PRESTATIONS DES AUTRES ET ACCEPTER DE SE PRODUIRE DEVANT LES AUTRES.

S'ORGANISER TACTIQUEMENT POUR GAGNER LE DUEL OU LE MATCH EN IDENTIFIANT LES SITUATIONS FAVORABLES DE MARQUE.

Exemples cycle 4 : fin de troisième

S'ENGAGER DANS UN PROGRAMME DE PRÉPARATION INDIVIDUEL OU COLLECTIF.

GÉRER SES RESSOURCES POUR RÉALISER EN TOTALITÉ UN PARCOURS SÉCURISÉ.

MOBILISER LES CAPACITÉS EXPRESSIVES DU CORPS POUR IMAGINER COMPOSER ET INTERPRÉTER UNE SÉQUENCE ARTISTIQUE.

ÊTRE SOLIDAIRE DE SES PARTENAIRES ET RESPECTUEUX DE SON (SES) ADVERSAIRE(S) ET DE L'ARBITRE.

...GRÂCE À LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES

CA1 :

Demi fond
Relais vitesse
Parcours Athlétique
Natation

CA2 :

Course d'orientation

CA3 :

Danse
Step chorégraphique

CA4 :

Ultimate
Volley
Handball / Tchoukball
Lutte
Boxe française
Badminton
Tennis
Tennis de table

...A L'AIDE D'UN ENSEIGNEMENT INDIVIDUALISÉ BASÉ SUR



La pédagogie

Les neurosciences

La didactique des sports

La psychologie

La physiologie

La sociologie

L'EPS C'EST AUSSI DU FACULTATIF AVEC L'A.S.
(ASSOCIATION SPORTIVE LE MERCREDI APRES MIDI)