Le 20 mars 2020

Bonjour à tous, parents et élèves

J'espère que tout va bien pour vous et votre famille, que le confinement se déroule le mieux possible et surtout que personne dans votre entourage n'est atteint par le virus.

Je vous transmets des informations sur le *Covid19*, afin *d'éviter ou de réduire les comportements anxiogènes.*

Il est important de rappeler que le coronavirus ne désigne pas une maladie, mais plutôt une grande famille de virus pathogènes. On les appelle ainsi car ils sont entourés d'une sorte de couronne.

La transmission se fait par voie aérienne, par le contact d'objets contaminés ou par le contact avec des sécrétions.

Quels sont les signes ?

Fièvre

Fatigue

Maux de tête

Toux et maux de gorge

Courbatures

Gêne respiratoire

Qui coordonne les mesures prises en France concernant le Covid19 ?

Sous l'autorité du Premier ministre, le ministère des Solidarités et de la Santé, appuyé de la Direction Générale de la Santé, conduit et coordonne les opérations. Il s'appuie pour cela sur les différents ministères dont le ministère de l'Education nationale et de la Jeunesse. Toutes les informations sont centralisées sur le site gouvernemental. Les mesures mises en œuvre évoluent en fonction de l'évolution de la crise.

Qu'est-ce qu'une personne ou sujet « contact » ?

Le ministère des Solidarités et de la Santé définit la personne ou sujet

«contact» comme celle « ayant été en contact avec un cas confirmé selon différents niveaux de risque : négligeable, faible et modéré/élevé. »

Qu'est-ce qu'un « cas confirmé » ?

Il s'agit de « toute personne, symptomatique ou non, avec un prélèvement confirmant l'infection par le SARS-CoV-2 (coronavirus). »

Rappel des règles de bon usage des médicaments contre la fièvre

En cas de douleur et/ou fièvre, notamment dans un contexte d'infection, l'ANSM appelle les patients et les professionnels de santé à privilégier l'utilisation du paracétamol.

En effet, les anti-inflammatoires (dont l'ibuprofène) peuvent masquer une infection et potentiellement

avoir un effet aggravant dans certaines situations. Si vous êtes actuellement traité par anti-inflammatoires ou par corticoïdes, n'arrêtez pas votre traitement et rapprochez-vous de votre médecin si nécessaire.

Utilisé à bon escient, le paracétamol est un médicament sûr et efficace. Cependant en cas de surdosage, le paracétamol peut entraîner des lésions graves du foie irréversibles dans certains cas.

Règles de bon usage du paracétamol

La dose maximale journalière est de 4g par jour en 4 prises avec un intervalle de 8 heures chez l'enfant de plus de 15 ans (pesant plus de 50kg), et chez l'adulte.

Face au coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

- ✓ **Se laver très régulièrement les mains**
- ✓ **Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir**
- ✓ **Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter**
- ✓ **Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades**
- ✓ **Eviter les rassemblements, limiter les déplacements et les contacts**

Le port du masque chirurgical est "recommandé pour les personnes malades symptomatiques pour éviter de diffuser la maladie par voie aérienne" rappelle le ministre de la Santé français sur son site internet.

CES GESTES SIMPLES permettent de ralentir « la pandémie » sur le territoire national.

Pourquoi le Gouvernement a-t-il décidé de fermer les écoles, collèges, lycées et universités.

Cette fermeture n'a pas été décidée parce que ces lieux étaient plus dangereux que d'autres.

Elle a été décidée pour freiner au maximum la progression du virus, car les enfants peuvent être infectés et être asymptomatiques. Et de ce fait transmettre le virus.

Elle a aussi été décidée car les enfants sont moins vigilants au respect de l'ensemble des consignes de sécurité et des gestes barrières.

J'espère que ces informations ont pu répondre à vos interrogations et inquiétudes.

Attention aux fausses informations et vidéos fallacieuses qui envahissent les réseaux sociaux ces derniers jours.

Ne céder pas à la panique.

BON COURAGE A TOUS POUR LE CONFINEMENT

Mme Jean-François

Infirmière du college